



Societat Andorrana de Ciències

Monique Fraysse

Doctora en medicina i cirurgia, i metgessa de família a la Massana



Prevalença, tractament, control de la hipertensió arterial i freqüència dels factors de risc cardiovascular a Andorra l'any 2001

Els objectius:

- Analitzar les prevalències:
 - Incidència i prevalença d'hipertensió.
- Identificar els factors de risc:
 - Factors de risc cardiovasculars associats a hipertensió arterial.
- Prevalença:
 - La prevalença i el tractament dels factors de risc cardiovasculars.
 - El control i el tractament de la hipertensió arterial.

La metodologia(1)

- Característiques:
 - Observacional i transversal (2001)
 - 10.150 registres en cardiology a Andorra
 - CODIC: 20086201 (01/10/2010)
- Mostres:
 - Mostre aleatòria estratificada (1/10) simple
 - Més de 10000 registres (10.150) anys
 - 100% DE COBERTURA (100% DE DÍEGRES)

La metodologia (2)

- Ús de la Plaça d'Àfrica
- Ús de la Plaça de l'Estació (estació de ferrocarril, de l'Estació de França)
- Ús de la Plaça de la Glòria
- Ús de la Plaça de la Previsió
- Ús de la Plaça de la Previsió (Plaça de la Previsió)
- Ús de la Plaça de la Previsió (Plaça de la Previsió)
- Ús de la Plaça de la Previsió (Plaça de la Previsió)

Resultats de l'encuesta preliminar: Els punts forts

- Els cardíacs de risc:
 - La prevalença d'hipertensió arterial
 - El diagnòstic precoç (10% dels registres)
 - El diagnòstic precoç (10% dels registres)
- Col·laboració:
 - El treball en col·laboració amb els centres de referència
- Els registres de risc de la hipertensió arterial
- El treball en col·laboració amb els centres de referència i el treball en col·laboració amb els centres de referència (la hipertensió arterial)

Resultats de l'encuesta preliminar: Els punts febles

- Característiques de risc:
 - Anàlisi de la hipertensió arterial
 - Anàlisi de la hipertensió arterial
- Diagnòstic:
 - Diagnòstic precoç (10% dels registres)
 - Diagnòstic precoç (10% dels registres)
- Col·laboració:
 - El treball en col·laboració amb els centres de referència i el treball en col·laboració amb els centres de referència (la hipertensió arterial)

Resultats freqüència, tractament i control de l'hipertensió (1)

Al final de 140.950 veïns de l'Ip

10.150 (7,2%) de hipertensió arterial (100% de cobertura)

La hipertensió arterial amb tractament és de 79.370 (77,2%) dels registres

Resultats freqüència, tractament i control de l'hipertensió (2)

- 54,2% estan tractats:
 - 47,9% amb tractament
 - 6,3% amb tractament
- El tractament augmenta amb l'edat
- Els factors de risc cardiovasculars augmenten amb l'edat

Resultats freqüència, tractament i control de l'hipertensió (3)

Tractament: anàlisi de medicaments

Medicaments: 100% de cobertura

Tractament: 100% de cobertura

Tractament: 100% de cobertura

Resultats de freqüència, tractament i control de l'hipertensió (4)

Ús de la Plaça de la Previsió

- Ús de la Plaça de la Previsió (Plaça de la Previsió)
- Ús de la Plaça de la Previsió (Plaça de la Previsió)

Control de l'hipertensió

Control de la hipertensió arterial

Control de la hipertensió arterial

Les hipertensions no controlades

- Múltipla de medicaments
- HSC controlada: més del 50% amb 3-4
- Factors de risc cardiovascular elevats
- Manca de adherència a la TCA
- Múltipla de malalties associades (diabetis)

Hi hipertensions maltractades

- Múltipla de malalties associades (diabetis)
- No s'adhereixen a la TCA
- Malalties associades (diabetis)

Control de risc cardiovascular mitjà

- França
 - Pla 1 10%
 - Pla 2 10%
- Espanya
 - 10%
 - Pla 2 30%
- Itàlia 10%
- Mèxic 10%
- Rússia 4 30%
- Andorra
 - Pla 2 30%

Freqüència, incidència i mortalitat de l'hipertensió en el subjecte

- Incidència de la hipertensió: 7.2%
- 70% dels subjectes són hipertensos
- 40% són asintomàtics
- Mortalitat cardiovascular 50%
- Esmal 20% - dislipidèmia 17%
- Dislipidèmia i hipertensió són factors de risc cardiovascular associats. Els 20% dels subjectes amb hipertensió i dislipidèmia són factors de risc cardiovascular associats.

Perfil dels hipertensos

MOSES DE RISC CARDIOVASCULAR

Perfil dels hipertensos controlats no tractats

- Hipertensió essencial (p<0.01)
- HSC cardiovascular més moderada (p<0.01)
- Nacionalitat portuguesa (p<0.01)
- Classe SA
- menys malalties associades
- hipertensió essencial associada amb tractament superior al grup dels tractats

Perfil dels hipertensos controlats tractats

- Hipertensió essencial (p<0.01)
- HSC cardiovascular més elevada (p<0.01)
- Japonesa (p<0.01)

Hipertensió controlada tractada associada (p<0.01) amb

- Fumar
- la dislipidèmia
- l'obesitat
- el colesterol
- les anèmies cardiovasculars
- el colesterol
- la dislipidèmia

Hipertensió controlada no tractada associada (p<0.01) amb

- Fumar
- la dislipidèmia
- l'obesitat
- el colesterol
- les anèmies cardiovasculars
- l'obesitat
- la dislipidèmia
- les malalties portugueses

Hipertensió tractada sense no tractada

Factors associats amb malalties (p<0.01)

- fumar
- dislipidèmia
- obesitat

Hipertensió descoberta associada (p<0.01) amb

- HSC moderada
- obesitat
- asma
- HSC (p<0.01)

Malalties associades (p<0.01) amb

- Fumar

Factors de risc cardiovascular en la població dels consultats de medicina general

En funció de les taxes més importants:

- Factors de risc major
 - obesitat 22.4%
 - Fumar 17.4%
 - Malalties associades 27.2%
- Fx. hipertensió
 - hipertensió 47%
 - hipertensió controlada 20%
 - Dada 42%

Factors de risc cardiovascular en funció del sexe (p<0.01)

Dones

- hipertensió
- obesitat

Homes

- obesitat
- Fx. hipertensió

Factors de risc cardiovascular en funció de l'edat (p<0.01)

- Menys dels 60 anys
 - hipertensió
- Entre 60-80 anys
 - hipertensió
 - obesitat
 - Fx. hipertensió
 - obesitat
- Després dels 80 anys
 - hipertensió
 - obesitat

Factors de risc cardiovascular en funció de la nacionalitat (pàg. 27)

- **Dins la població espanyola**
 - el tabaquisme
 - el sedentari
- **Dins la població portuguesa**
 - l'obesitat

Factors de risc cardiovascular en funció dels nivells socioeconòmics (1)

- **Dins la classe 1**
 - el tabaquisme
- **Dins la classe 2a**
 - el sedentari
- **Dins la classe 3a**
 - el tabaquisme
 - l'obesitat
- **A la població portuguesa**
 - el tabaquisme
 - l'obesitat
 - el sedentari

Factors de risc cardiovascular en funció dels nivells socioeconòmics (2)

Dins les categories socioeconòmics elevades

- el sedentari

Dins les categories socioeconòmics baixes

- el tabaquisme

Conclusió

Millora el maneig de l'hipertensió arterial

- Millor controlament del límit 140/90 mm de Hg
- Millor controlament del maneig de l'hipertensió arterial segons els nivells de risc socioeconòmic i controlament del risc del país de procedència
- Mesura sistemàtica de la pressió arterial
- Millora el tractament de l'hipertensió

Enfocar el maneig segons els factors de risc (1)

- **L'hipertensió**
 - classe 2a i 3a
 - a la població
- **El tabaquisme**
 - classe 1
 - classe 2a i 3a
 - classe 3a i 1a
- **L'obesitat**
 - classe 3a
 - classe 2a

Enfocar el maneig segons els factors de risc (2)

- **El sedentari**
 - classe 1
 - classe 2a i 3a
 - dins la població espanyola i portuguesa
 - classe 1 i portuguesa
- **El tabaquisme**
 - classe 1 i portuguesa
 - dins la població espanyola
 - classe 3a

Enfocar el maneig segons els factors de risc (3)

- **La classe 1**
 - Depèn dels nivells
 - Fr. de risc
- **La classe 2a i 3a**
 - sense nivells de risc
 - Fr. de risc

Algunes reflexions

NECESSITAT DE MÉS DE 150000-200000 DE NOUS DEBATS

no sabem res sobre els nivells de risc socioeconòmic.

El control de risc a l'home i a la dona (pàg. 27) i els nivells de risc socioeconòmic de l'home i a la dona (pàg. 28) i els nivells de risc socioeconòmic de l'home i a la dona (pàg. 29)

El control de risc a l'home i a la dona (pàg. 27) i els nivells de risc socioeconòmic de l'home i a la dona (pàg. 28) i els nivells de risc socioeconòmic de l'home i a la dona (pàg. 29)

El control de risc a l'home i a la dona (pàg. 27) i els nivells de risc socioeconòmic de l'home i a la dona (pàg. 28) i els nivells de risc socioeconòmic de l'home i a la dona (pàg. 29)

Propòsits

Formació dels pacients, educació i hàbits de vida

Diferenciar els nivells de risc socioeconòmic

Formar els pacients sobre l'hipertensió i els nivells socioeconòmics i els nivells de risc socioeconòmic

Formar els pacients sobre l'hipertensió i els nivells socioeconòmics i els nivells de risc socioeconòmic

Revaloració dels nivells socioeconòmics